

Vous avez envie...

- D'échanger avec d'autres femmes dans un **climat chaleureux et convivial** ?
- D'effectuer des **transformations** dans votre vie ?
- De participer à des **activités ludiques** ?
- De trouver du **soutien** ?
- De participer à des actions de **défense de droits** ?
- D'acquérir des **outils** ?
- De participer à la vie d'un **organisme communautaire** ?

Contactez-nous !

Tous nos services sont gratuits, confidentiels, et disponibles pour toutes.

ENGAGEZ-VOUS DANS VOTRE COMMUNAUTÉ !

DEVENEZ MEMBRE

Procurez-vous la carte de membre annuelle pour \$7. Devenir membre vous permet d'appuyer notre mission et d'exercer un droit de vote lors de l'assemblée générale annuelle.

FAITES UN DON

Soutenez nos activités par un don en argent ou un don matériel. À votre demande, nous pourrions vous fournir un reçu de charité.



LIEU D'ÉCHANGE

POUR TOUTES LES FEMMES

9200 rue Sherbrooke Est #220,
Montréal, Québec H1L 1E5

 (514) 355-4529

 CentreIF@hotmail.com

 <https://www.facebook.com/infofemmes/>



Info.Femmes

est un **organisme communautaire autonome créé par et pour les femmes en 1980.**

Nous sommes une ressource essentielle, ancrée dans le milieu communautaire et féministe, et détenant une expertise concernant les besoins spécifiques des femmes sur le territoire de Mercier-Est.

Chaque année, des centaines de femmes font appel à nos services et participent à nos activités éducatives en vue d'accroître leur propre pouvoir et autonomie. Actrices de changement incontournables, nous sommes des généralistes, travaillant en prévention et en sensibilisation afin d'améliorer les conditions de vie des femmes.

Info-Femmes travaille avec **une approche féministe et d'éducation populaire**, combat les stéréotypes sexistes et respecte les femmes dans leur diversité.

Nous offrons de l'écoute, du soutien, de la solidarité, de l'entraide, ainsi que des outils pour agir individuellement, collectivement, et transformer les conditions sociales des femmes.

QUE FAISONS-NOUS ?

SERVICES

accueil, accès à un ordinateur, halte-garderie sur demande, soutien individuel et ponctuel au besoin, référencement, sorties femmes & enfants, centre de documentation sur la condition féminine, carrefour créatif, etc.

ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

ateliers, rencontres, échanges, conférences, sorties, films, etc.

ACTIONS COLLECTIVES



A ne pas confondre avec un centre d'hébergement ou un refuge !.

MISSION ET VALEURS

Nous travaillons ensemble pour que **chaque femme puisse trouver un soutien adapté** à ses besoins **tout en participant à un mouvement, à une vision collective d'égalité, de justice et d'équité pour toutes !**

Solidarité

Conscientisation

Action communautaire autonome

Sensibilisation

Accessibilité

Empowerment

Participation des femmes

Estime de soi

Éducation populaire

Inclusion

Confiance absolue dans les capacités des femmes de gérer leur vie, leur corps et leur environnement

Un centre de femmes est un organisme communautaire à but non lucratif géré démocratiquement par et pour les femmes, et enraciné dans une communauté. C'est un lieu pour s'informer, se rencontrer, échanger, se conscientiser, s'entraider, et améliorer les conditions de vie des femmes.